



## CURRICULUM VITAE

### **KATRIN KURZ**

*Specialista in Dietologia*

Katrin Kurz si diploma nel 1998 in Dietologia e Dietetica Applicata presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Padova, con conseguimento dei relativi tirocini in strutture ospedaliere e strutture private.

Vanta un'esperienza decennale esplicita come dietista all'Espace Henri Chenot (Merano) associata alla Medicina Tradizionale Cinese e la Dietetica Cinese e alla Medicina Tradizionale Occidentale.

Dal 2003 esercita come libera professionista, svolgendo consulenze nutrizionali personalizzate (test di saturazione e intolleranza alimentare secondo il metodo EAV con conseguente realizzazione di programmi alimentari individuali), con l'obiettivo di ripristinare, ristabilire e mantenere il proprio equilibrio e benessere psicofisico nel tempo. Opera anche in ambito sportivo, collaborando con un personal trainer.

Dal 1999 è referente di workshops, serate informative, tavole rotonde e conferenze (in lingua italiana, tedesca, inglese) sulla sana alimentazione e le corrette abitudini alimentari in numerose strutture private e pubbliche.